



Summit '22

CUZCO by insigneo

Recomendaciones
e información
para su viaje

VISAS Y PASAPORTES

Previo a su viaje, por favor verifique con las autoridades competentes si es necesario algún requerimiento de visa para los destinos que estará visitando. Los pasaportes deben estar vigente por al menos 6 meses tras de la fecha de llegada. Se recomienda que haga copias de toda la documentación importante y consérvelas separadas de los originales.

(!) Excursión Machu Pichu, lea cuidadosamente la siguiente información:

En caso haya un cambio de pasaporte, debe llevar tanto el antiguo como el Nuevo. Si hay un error en el número dado, no se le permitirá entrar en el Camino del Inca. No se permiten modificaciones ni cambios de fecha. Esto está prohibido por ley.

LLEGADA

Luego de su llegada al aeropuerto internacional Jorge Chávez en Lima, usted deberá ir al área de migraciones y presentar sus pasaportes o la identificación adecuada. Tras completar el proceso de migración, deberá revisar la información mostrada en los monitores frente a la cinta transportadora para determinar cuál es asignada para su vuelo para recoger su equipaje.

CLIMA

El clima en Perú se puede dividir en dos temporadas: húmedo y seco, aunque el tiempo varíe enormemente dependiendo de la región geográfica. Debido a que Perú está en el hemisferio sur, el “verano” se considera desde diciembre hasta marzo. Durante estos meses, el tiempo es usualmente soleado y cálido en la costa y en las vertientes occidentales de los Andes. Las temperaturas costeras están normalmente entre 75°F y 85°F en verano. En los altos Andes, sin embargo, de diciembre a marzo es la temporada de lluvias, con abundante vegetación verde. Las temperatu-

ras en verano a altas altitudes son usualmente suaves durante el día, 55°F – 70°F, y más frías en la noche, 40°F – 50°F.

Durante el invierno, o la estación seca (de abril a noviembre), la costa está usualmente nublada y más fría. En las regiones de los altos Andes, el tiempo es seco y soleado durante el día, pero las temperaturas llegan a estar bajo cero en la noche.

ELECTRICIDAD

220 voltios, 60 ciclos, así que se necesitan adaptadores para cualquier aparato eléctrico que funcione a 110 voltios. Hay dos tipos de salidas eléctricas en Perú. Uno acepta enchufes de dos puntas con pines planos y paralelos, mientras que el otro, enchufes con dos pines redondos. Muchas salidas eléctricas en Perú están diseñadas para aceptar ambos tipos.

HORA

La hora peruana está a -5 horas de la Hora Universal; y refleja la hora estándar del este de Norteamérica.

INMUNIZACIONES

La ley peruana solicita que usted tenga un certificado de vacunación con todas las dosis requeridas contra el COVID19 para ingresar al país. No se requieren otras vacunas, sin embargo, antes de viajar, merece la pena revisar con la embajada local de Perú y su médico.

La ley brasilera solicita que usted tenga un certificado de vacunación con todas las dosis requeridas contra el COVID19 para ingresar al país. No se requieren otras vacunas para visitar Brasil y el riesgo de contraer una enfermedad es extremadamente bajo. Se recomienda, pero no es obligatorio, que los visitantes se vacunen contra la fiebre amarilla cuando viajen a áreas endémicas, como el Amazonas, durante una semana o más. Sin embargo, al salir de Perú o Brasil para viajar a

otros países, como Costa Rica, la vacunación contra la fiebre amarilla es obligatoria. Le recomendamos que consulte su itinerario y los requisitos de cada destino con su compañía aérea. Tenga en cuenta que la vacuna contra la fiebre amarilla debe administrarse al menos 10 días antes de su fecha de salida.

COMIDA Y AGUA

La comida en Perú es variada y deliciosa, pero no se recomienda comer en vendedores callejeros, mercados, o ensaladas crudas o frutas sin pelar. El ceviche, o el pescado crudo, solo se recomiendan en restaurantes de alta calidad. Evite comidas preparadas que ya no estén calientes. Se recomienda que los viajeros beban agua embotellada, la cual es ampliamente disponible y barata. Evite bebidas no embotelladas o con hielo.

ALTITUD

Lima está al nivel del mar, 54 metros (177.17 pies) sobre el nivel del mar; Cusco está a 3,360 metros (11023.60 pies) sobre el nivel del mar; Arequipa está a 2,350 metros (7709.96 pies) sobre el nivel del mar y el Cañón Colca está a 3,500 metros (11482.92 pies) sobre el nivel del mar. A una alta altitud usted puede sentir un ligero dolor de cabeza por uno o dos días.

MAL DE ALTURA

Puede ocurrir en viajeros que asciendan rápidamente a altitudes mayores a los 2500 metros, incluyendo Cusco (3400 metros) y el lago Titicaca (4000 metros). Se puede tomar medicina para el mal de altura, para lo cual consulte a su doctor personal. Para ayudar a aliviar el mal de altura se recomienda que descanse lo suficiente, beba bastante líquido (agua, té de coca – evite cualquier bebida carbonatada), y consuma frutas secas y caramelos de limón. Ingiera comida ligera, tenga cuidado dónde come y asegúrese de que el

establecimiento tenga las condiciones sanitarias apropiadas. Si tiene alguna duda acerca de un establecimiento de comida, entonces simplemente absténgase de comer allí. También se recomienda evitar comidas pesadas los primeros días tras su llegada pues la digestión puede durar más en altura (la digestión requiere oxígeno).

SEGURO MEDICO

Usted ya cuenta con un seguro durante el viaje. En caso de que viaje con acompañante y quiera obtener un seguro debe comunicarse con:

María Salazar - Agencia Día Libre
+1 786 9919 330 (ext. 1002)
maria.salazar@dialibre.com

DATOS PARA CONTACTAR AL SEGURO EN CASO DE EMERGENCIA:

Desde Perú: +51 1 512 5002

Línea Gratuita desde todo el País: 0 800 46980

Asistencia WhatsApp: +5491127039665

EXPERIENCIA GASTRONÓMICA

Nuestra experiencia gastronómica le ofrece platos peruanos milenarios, que tienen un largo trasfondo histórico y que están arraigados al interior de la costa, sierra y selva peruanas. **CUSCO:** Belmond restaurants, MAP Café, Cicciolina, Chicha, Incanto, Limo.

CÓDIGO DE VESTIMENTA

El código de vestimenta de Belmond en Perú es smart casual, a menos que se exprese lo contrario en el programa. Para el frío, la mayoría de viajeros prefieren vestirse en capas.

¿QUÉ EMPACAR?

Asegúrese de empacar ropa que sea apropiada para actividades al aire libre, tales como caminar, senderismo, alpinismo ligero, equitación, etc. Sin

embargo, no olvide empacar ropa de noche apropiada para las cenas especiales a la luz de las velas. Se sugiere que lleve lo siguiente en su viaje:

- Un abrigo o un poncho largo
- Un suéter y una chaqueta
- Camisas de manga larga, camisetas
- Pantalones cómodos
- Pantalones cortos y Zip-Off
- Botas, zapatillas o zapatos y medias cómodos para caminar
- Lentes de sol, sombreros y accesorios
- Maletas, bolsos de mano y mochilas
- Repelente contra insectos, bálsamo labial, bloqueador solar

ACTIVIDADES PARA ACOMPAÑANTES

1. Full day: visita del Valle Sagrado.

Pueblo de Chinchero, Acueductos de Moray, Salineras de Maras y almuerzo en restaurante Iskay

A las 09:00hs visite la ciudad de Chinchero, un pintoresco poblado indio en las elevadas llanuras de Anta, azotadas por el viento, a 3,762 metros sobre el nivel del mar, y una de las doce comunidades andinas que aún conservan la estructura social y los diseños urbanísticos de los tiempos incaicos. En Chinchero, las tradicionales técnicas de tejido prehispánico y teñidos naturales constituyen una forma de arte que ha sido revivida y a la cual los tejedores andinos han dado el valor que se merece, capturando motivos de la vida diaria y de los alrededores naturales.

El almuerzo será en el restaurante Iskay, donde La Cheff “Tatiana Mendoza” nos recibe en su casa ubicada en el antiguo pueblo de Maras en el Valle

Sagrado. Ha convertido su casa en un acogedor restaurante, donde usando ingredientes orgánicos de su huerta prepara un menú especial para cada invitado. La localización de su casa con una vista privilegiada de la Cadena Montañosa del Vilcanota convierte el almuerzo en una experiencia que deleitara todos sus sentidos.

Mientras nos dirigimos a Maras, atravesaremos campos que se funden con las vistas de los picos nevados de las Cordilleras de Urubamba y Vilcambamba. El poblado colonial de Maras fue el centro de explotación de los cercanos salares que datan de tiempos precolombinos. Hoy en día podemos apreciar a la gente del lugar recolectando el mineral en forma muy similar a la que sus antepasados han venido haciendo durante los últimos 400 años. Moray es un sitio peculiar, con un grupo de terrazas colocadas en círculos concéntricos. Al parecer fue utilizado como laboratorio agrícola en el cual se domesticó muchas especies de cosechas de diferentes alturas.

Hora de retorno al hotel: 16.00hs

Costos por persona:

- 2 participantes: USD 320.00 por persona
- 4 participantes: USD 226.00 por persona
- 6 participantes: USD 191.00 por persona
- 8 -12 participantes: USD 181.00 por persona

Reservas:

Juan Tena

+1 (786) 972-7951

juantena@rpzcomunicacion.com

2. Full day: visita del Valle Sagrado

Visita de la Fortaleza de Ollantaytambo, mercado de Pisac, Fortaleza de Pisac y almuerzo en Ha-

cienda Huayocari.

A las 09:00hs reúnanse con su representante de Belmond para su siguiente excursión. Disfrute de un viaje escénico a través del impresionante paisaje del Valle Sagrado de los Incas. Visitaremos el pueblo de Ollantaytambo, que es el sitio de una de las más grandes fortalezas incas y lugares sagrados a lo largo del valle del Urubamba. La ciudad es uno de los asentamientos humanos más antiguos de las Américas. Las dieciséis terrazas que se expanden de manera masiva son un testimonio de la magnífica mampostería Inca. Suba las empinadas escaleras de piedra hasta llegar la imponente fortaleza, en la cima de la montaña, alrededor-260 pasos!, desde donde podrá obtener una magnífica vista del valle y admirar los enormes monolitos que forman el templo del sol.

Disfrute de un delicioso almuerzo en la encantadora Hacienda Huayocari. Usted podrá apreciar una valiosa colección de arte popular y colonial en el interior de la hacienda. Situada en la cima de un cerro rodeado de las cumbres andinas, podrá disfrutar de una de las mejores vistas del Valle Sagrado de los Incas.

Por la tarde, recorrerá el pueblo de Pisac, famoso por su colorido mercado donde los lugareños se reúnen para vender su mercadería, como lo han hecho durante siglos. El mercado de artesanías está abierto todos los días y es famoso por las cuentas de cerámica hechas en forma de collares, aretes y otros objetos del Perú. Fundada como fortaleza para proteger al imperio de las tribus Antis de la cuenca occidental del Amazonas, la fortaleza inca de Pisac se encuentra ubicada en la cima de una montaña con vistas al pueblo, protegiéndolo.

Hora de retorno al hotel: 16.00hs

Costos por persona:

2 participantes: USD 312.00 por persona
 4 participantes: USD 222.00 por persona
 6 participantes: USD 188.00 por persona
 8 participantes: USD 175.00 por persona
 10-12 participantes: USD 167.00 por persona

Reservas:

Juan Tena

+1 (786) 972-7951

juantena@rpzcomunicacion.com

3. Full day: visita del Valle Sur Cusco.

Visita del Complejo Tipón, Pikillaqta, Iglesia de Andahuaylillas con box lunch.

A las 09:30hs comience una excursión de día completo que incluye la visita a Tipón, Pikillacta y Andahuaylillas, ubicadas al sur del Cusco. Su viaje empezará conduciendo a 23 kilómetros desde Cusco hacia Tipón, un sitio arqueológico compuesto por terrazas de cultivo regadas por canales bien diseñados que siguen funcionando en la actualidad. Continuará e viaje hacia el sur para visitar Pikillacta, el único sitio arqueológico en Cusco que se considera como parte de la época pre-inca, donde se cree que los hallazgos de construcción pertenecen a la civilización Wari. Antes de regresar a Cusco nos detendremos en el pueblo de Andahuaylillas. Aquí usted encontrará la “Capilla Sixtina del Perú”, una iglesia que es el hogar de altares dorados, pinturas y muchos techos de colores. La capilla es sencilla y sin pretensiones en el exterior, pero en el interior encontrará más de una obra maestra. Box lunch incluido durante la visita.

Hora de retorno al hotel: 15.00hs

Costos por persona:

2 participantes: USD 249.00 por persona

4 participantes: USD 174.00 por persona

6 participantes: USD 145.00 por persona

8-12 participantes: USD 136.00 por persona

Reservas:

Juan Tena

+1 (786) 972-7951

juantena@rpzcomunicacion.com

4. Mediodía: visita de las ruinas cercanas a la ciudad de Cusco y centro de Auquénidos y tejidos: Awanacancha.

A las 09:30hs ó 14:30hs visitará a la magnífica fortaleza inca de Sacsayhuamán, que domina la ciudad de Cusco. Quedará impresionado por la belleza y la escala monumental de esta importante construcción inca. Las murallas principales consisten en tres enormes muros paralelos juntos en zigzag de 400 metros, que fueron diseñados para defenderse de los atacantes desde todos sus flancos. Sacsayhuamán ha desempeñado un papel importante en la derrota final del Imperio Inca por los españoles. Siguen Qenqo, uno de los mejores ejemplos de roca artísticamente tallados, que muestran patrones complejos de escaleras, pasadizos, y los asientos, relieves geométricos y el diseño de un puma; la fortaleza roja de Puca Pucara y Tambomachay, comúnmente conocidas como los Baños del Inca. La excelente calidad de la piedra sugiere que su uso estaba restringido a la alta nobleza y que tal vez los baños fueron solamente utilizados en ocasiones ceremoniales. Luego, visite un centro textil, donde tejedores de más de 12 comunidades del sur del Perú presentan el hilado, teñido y tejido de textiles andinos tradicionales que contribuyen a preservar la

tradición. Su visita le permitirá tener la oportunidad de observar una exposición y explicación de los cuatro tipos de camélidos sudamericanos.

Aquí encontrará los mejores textiles andinos tradicionales e industriales de América del Sur.

Tiempo de visita: 3.5 hs

Costos por persona:

2 participantes: USD 142.00 por persona

4 participantes: USD 93.00 por persona

6 participantes: USD 74.00 por persona

8-12 participantes: USD 68.00 por persona

Reservas:

Juan Tena

+1 (786) 972-7951

juantena@rpzcomunicacion.com

5. Mediodía: visita caminando de la ciudad de Cusco: Catedral de Cusco y Convento Qorikancha y visita del Mercado de San Pedro.

A las 09:30hs comenzará caminando el recorrido de esta mañana con una visita a una de las primeras paradas obligadas en cualquier itinerario de viaje cultural: el mercado local. Este destino por si solo le puede decir mucho sobre la cultura andina. El Mercado Central del Cusco, situado al oeste de la Plaza de Armas, cerca de la Estación San Pedro, es un lugar vibrante que puede mantenerlo entretenido durante horas. Aquí puede echar un vistazo de primera mano a la forma en que los locales viven su día a día, fuera de los límites de las zonas turísticas del Cusco.

Continuaremos a la Catedral en la Plaza de Armas y el Templo de Santo Domingo y Koricancha, una iglesia y un convento dominico construido sobre las bases del Koricancha, la construcción religiosa

más importante de los Incas, dedicado a la adoración del sol.

Tiempo de visita: 3.5 hs

Costos por persona:

2 participantes: USD 102.00 por persona

4 participantes: USD 81.00 por persona

6 participantes: USD 74.00 por persona

8-12 participantes: USD 71.00 por persona

Reservas:

Juan Tena

+1 (786) 972-7951

juantena@rpzcomunicacion.com